

## EPS

<b><u>NOM</u></b>	<b><u>PROPRIETES PRINCIPALES</u></b>	<b><u>PROPRIETES SECONDAIRES</u></b>	<b><u>CONTRE-INDICATIONS / PRECAUTIONS D EMPLOI</u></b>	<b><u>INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES</u></b>
ALCHEMILLE Alchemilla vulgaris Parties aériennes	Progestative	Hémostatique	Cancer hormono-dépendant	
ALFALFA Medicago sativa Parties aériennes	Oestrogénique	Reminéralisante	Cancer hormono-dépendant hyperestrogénie	Anti-coagulants, hypolipémiants
ARTICHAUT Cynara scolymus Feuilles	Cholagogue, detoxifiant hépatique	Hépatoprotecteur	Obstruction des voies biliaires	
AUBEPINE Crataegus oxyacantha Somites fleuris	Cardioprotectrice, Cardiotonique	Sédative		
AVOINE Avena sativa graines	Stimulante thyroïdienne			
BARDANE Arctium lappa Racines	Anti-infectieux (cutané)	Anti-inflammatoire	Femme enceinte, allaitement, diabète insulino-dépendant	
BUSSEROLE Archtostryphos uva- ursi Feuilles	Antiseptique urinaire		Femme enceinte, allaitement, enfant de – de 12 ans cancer des voies urinaires, cures discontinues	
CASSIS Ribes nigrum Feuilles	Anti-inflammatoire	Stimulant surrénalien		

CURCUMA Curcuma longa Rhizome	Anti-inflammatoire	Anti-oxydant	Grossesse, allaitement, obstruction des voies biliaires, calculs biliaires infra- centimétriques	Anticoagulants
CYPRES Cupressus Sempervirens Noix	Antiviral	Protecteur du tissu conjonctif		
DESMODIUM Desmodium ascendens Parties aériennes	Hepato-Protecteur	Anti-asthmatique	Grossesse, allaitement, enfant de – de 12 ans	
ECHINACEE Echinacea purpurea Racines	Immunostimulante	Anti-bactérienne	Maladie auto-immune	
ESCHOLTZIA Escholtzia californica Parties aériennes fleuries	Sédative	Hypnotique	Grossesse, allaitement	
GENTIANE Gentiana lutea Racines	Orexigène	Anti-dépressive	Grossesse, allaitement	
GINGKO BILOBA Gingko biloba Feuilles	Vasodilatateur	Neuroprotecteur	Hémophilie, arrêt 3 jours avant interventions chirurgicales	Anti-coagulants
GINSENG Panax ginseng Racines	Anti-asthénique		Grossesse, allaitement, enfant, hypertension artérielle sévère, psychose	Anti-coagulants, IMAO, -triptans, dérivés digitaliques
GRANDES CAMOMILLE Tanacetum parthenium Parties aériennes fleuries	Anti-migraineuse		Grossesse, allaitement, enfant de – de 2 ans, allergies aux astéracées	

GRIFFONIA Griffonia simplicifolia Graines	Précurseur de la sérotonine Dépression, migraines, fibromyalgie	Réduction de l'appétit	Grossesse, allaitement, enfant, sclérodémie	Antidépresseur tricyclique, antagoniste de la sérotonine, certains antalgiques
GUARANA Paulinia cupana Graines	Stimulant physique et intellectuel	Régulateur de la satiété, antioxydant, antiulcéreux	Grossesse, allaitement, enfants, troubles du rythme cardiaque non traités, insomnie, hypertension artérielle sévère.	
HOUBLON Humulus lupulus Inflorescence femelle	Anti-androgénique, estrogénique	Sédatif	Cancer hormono dépendant, hyperestrogénie	
MARRON D INDE Aesculus hippocastanum Graines	Protecteur circulatoire		Grossesse, allaitement, arrêt 3 jours avant interventions chirurgicales	
MELILOT Melilotus officinalis Sommités fleuries	Lymphokinétique	veinotonique	arrêt 3 jours avant interventions chirurgicales	
MELISSE Melissa officinalis Parties aériennes	Anti-spasmodique	Sédatif		
MILLEPERTUIS Hypericum perforatum Sommités fleuries	Anti-dépresseur		Grossesse allaitement, enfant de – de 12 ans, troubles bipolaires	Anti-rejet, anti- rétroviraux, contraceptif hormonaux
MUCUNA Mucuna pruriens Graines	Précurseur de la dopamine	Stimulant de la libido Dysfonctionnement érectile	Grossesse allaitement, enfant	Antidépresseur tricyclique, IMAO, hypotenseur, hypoglycémiant, antipsychotique
OLIVIER	Hypotenseur	Hypoglycémiant,		

Olea europeae Feuilles		hypocholestérolémiant		
ORTHOSIPHON Orthosiphon stamineus Feuilles	Diurétique	Hyperkaliémiant		
ORTIE PARTIES AERIENNES Urtica dioica Parties aériennes	Mineralomodulant	Anti-inflammatoire		
ORTIE RACINES Urtica dioica Racines	Inhibiteur de la croissance prostatique	Anti-inflammatoire		
PASSIFLORE Passiflora incarnata Parties aériennes	Anxiolytique	Sédative		
PENSEE SAUVAGE Viola tricolor Parties aériennes fleuries	Dépurative cutané	Antiprurigineuse	Hypersensibilité aux dérivés salicylés	
PILOSELLE Hieracium pilosella Partie aérienne	Diurétique	Bactériostatique		
PIN SYLVESTRE Pinus sylvestris Bourgeon	Antiseptique respiratoire	Expectorant		
PISSENLIT Taraxacum officinalis Racines	Diurétique	Cholérétique, cholagogue	Obstruction des voies biliaires	
PLANTAIN LANCEOLE	Anti-histaminique	Anti-infectieux		

Plantago lanceolata Feuilles				
PRELE Equisetum arvense Partie aérienne	Reminéralisante osseux	Favorise la production de collagène	Cancer évolutif	
RADIS NOIR Raphanus niger Racines	Détoxiquant hépatique	Mucolytique	Lithiase biliaire avérée	
REGLISSE Glycyrrhiza glabra Racines	Antiulcéreux gastrique, anti-inflammatoire, antispasmodique	Hypocholestérolémiant, hypolipidémiant, antiviral, antibactérien	Sujet hypertendu, Grossesse, enfant	Dérives digitaliques, stéroïdiens.
REINE DES PRES Spirea ulmaria Sommités fleuries	Anti-inflammatoire	Diurétique	Hypersensibilité aux dérivés salicylés, néphrites	Anti-coagulants, AINS
SAUGE SCLAREE Salvia sclarea Partie aérienne	Estrogenique	Anti-sudorale	Grossesse, allaitement, cancer hormono dépendant, hyperestrogénie	
SAULE Salix purpurea et alba Ecorce	Analgésique	Anti-inflammatoire	Hypersensibilité aux dérivés acétyl-salicylés, syndrome de Reye	Anti-coagulant
SCROFULAIRE Scrofularia nodosa Parties aériennes	Anti-inflammatoire	Analgésique	Grossesse, allaitement, enfant de – de 12 ans, ulcère gastro-duodéal, insuffisance cardiaque	Anti-coagulant, anti-arythmiques
SOJA Glycim max Germe	Estrogenique		Hypothyroïdiens (adaptation du traitement), cancer du sein (antécédents familiaux ou personnels)	
TRIBULUS Tribulus terrestris Partie aérienne	Régulateur des récepteurs aux androgènes	Erectogène	Grossesse, allaitement, enfant, cancer hormono-dépendant	
VALERIANE Valeriana officinalis	Anxiolytique	Hypnotique	Grossesse, allaitement, enfant de – de 12 ans	

Racines				
VIGNE ROUGE Vitis vinifera Feuilles	Protecteur vasculaire	Veinotonique	Arrêt 3 jours avant une intervention chirurgicale	